**Информационная памятка**

**КГБУ «СОЦ «Березка»** – это учреждение, которое предоставляет комплекс услуг для поддержания здоровья, реабилитации и социальной адаптации людей. Предлагает широкий спектр программ и мероприятий, направленных на физическое и психическое оздоровление.

***Основные направления деятельности:***

1. **Оздоровительные процедуры**: массаж: лечебный, вакуумный и механический; электролечение; магнитотерапия; прессотерапия; светолечение: лазеротерапия, ультрафиолетовое облучение; термолечение: аппликации озокерита, сухая углекислая ванна; грязелечение: грязевые аппликации, грязевая ванна; ингаляционная терапия: ингаляции, галотерапия, оксигенотерапия, озонотерапия; водолечение: ванны, души, гидромассаж; психотерапия; процедурный кабинет; фитотерапия, кислородные коктейли, минеральная вода; лечебная физкультура, занятия в спортивном и тренажерном зале, бассейн, сауна.

2. **Реабилитационные услуги**: психологическая поддержка; консультации специалистов; социальная адаптация.

3. **Образовательные мероприятия**: лекции, мастер-классы, посещение библиотеки.

4. **Развлекательные и культурные программы**: кинопоказы, тематические вечера, концерты, дискотеки, игровая детская комната.

**Документы обязательные при заезде:**

* паспорт;
* свидетельство о рождении (для детей в возрасте до 14 лет);
* полис ОМС;
* СНИЛС;
* санаторно-курортная карта (форма №072/у);
* санаторно-курортная карта для детей (форма №076/у);
* справка-заключение психоневрологического диспансера при наличии в анамнезе пациента нервно-психических расстройств;
* справка врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с пациентами с инфекционными заболеваниями (для детей от 0 до 18 лет);
* путевка на социально-медицинское обслуживание;
* индивидуальная программа получателя социальных услуг (ИППСУ);
* справка о расчете частичной оплаты за путевку;
* чек/квитанция о частичной оплате за путевку;
* простая письменная доверенность, подтверждающая полномочия сопровождающего лица на предоставление интересов ребенка (детей), в случае, если сопровождающее лицо не является законным представителем.

**Противопоказания для заезда:**

* заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания;
* хронические заболевания в стадии обострения;
* паразитарные заболевания;
* заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ;
* туберкулез любой локации в активной стадии;
* злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения;
* эпилепсия с текущими приступами, а также с ремиссией менее 6 месяцев;
* психические расстройства и расстройства поведения в стадии обострения или нестойкой ремиссии.

**Что необходимо взять с собой:**

* сменную одежду и обувь;
* спортивную одежду и обувь;
* предметы личной гигиены;
* купальник/купальные плавки, купальную шапочку;
* индивидуальную аптечку.

**Как доехать:**

* от железнодорожного вокзала г. Заозерный до социально-оздоровительного центра «Березка» организован автобус (бесплатно).

Забронировать место в автобусе необходимо за 3 рабочих дня до даты заезда по тел.: 8(39169) 9-38-00, 9-38-80, 8-800-222-38-00. Отправление автобуса в 13:00;

* такси с автовокзала г. Красноярска (**ул. Аэровокзальная, д. 22).** Забронировать место в автомобиле необходимо за 3 дня до даты заезда по тел.: 8-960-768-90-20. **Отправление** в 9:00. Стоимость поездки уточнять у диспетчера такси;
* на личном автомобиле до контрольно-пропускного пункта ЗАТО г. Зеленогорск, далее по направлению садоводческое товарищество №5 (Усовка).

**Дополнительная информация:**

* мобильная связь: Мегафон, МТС, Yota;
* wi-fi подключается через мобильную сеть Мегафон, МТС, Yota;
* нет аптек, парикмахерских;
* бесплатная охраняемая парковка.

**Контакты:**

Тел.: 8(39169) 9-38-00, 9-38-00, 8-800-222-38-00

Эл. почта: [sotz.berezka@yandex.ru](mailto:sotz.berezka@yandex.ru)

Сайт: санаторий-березка.рф